

CLENSIA

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

Dobre przygotowanie jelita do kolonoskopii poprawia jakość badania oraz skraca jego czas, dlatego prosimy dostosować się do poniższych zaleceń ograniczając posiłki i odpowiednio stosując środki przeczyszczające (CLENSIA). Prawidłową reakcją na leki będą częste wypróżnienia, pod koniec treścią płynną.

| | Gdy badanie rano | | Gdy badanie po południu | |
|---------------------------------------|---|--|---|--|
| | Dieta | CLENSIA | Dieta | CLENSIA |
| Już tydzień przed badaniem | Nie spożywać: - warzyw i owoców pestkowych (np.kiwi); - pestek i ziaren (siemię lniane, mak itp.); - ciemnego pieczywa; - napojów gazowanych | | Nie spożywać: - warzyw i owoców pestkowych (np.kiwi); - pestek i ziaren (siemię lniane, mak itp.); - ciemnego pieczywa; - napojów gazowanych | |
| 2 dni przed terminem badania | Zalecane: Dieta półpłynna, ryż, makaron, chleb, gotowane mięso i ryby, napoje niegazowane, herbata. | Dni bez leku przeczyszczającego. | Zalecane: Dieta półpłynna, ryż, makaron, chleb, gotowane mięso i ryby, napoje niegazowane, herbata. | Dni bez leku przeczyszczającego. |
| | Lekkostrawna kolacja: herbata, jasny chleb lub bułka, dżem, ser, chuda wędlina. | | Lekkostrawna kolacja: herbata, jasny chleb lub bułka, dżem, ser, chuda wędlina. | |
| 1 dzień przed terminem badania | Bez śniadania | Godz. 16.00 W litrze wody rozpuszczamy 2 saszetki A i 2 saszetki B, mieszamy do rozpuszczenia. Wypić szklankę co 15 minut, następnie wypić 0,5 l wody. | Lekkostrawne śniadanie: herbata, jasny chleb lub bułka, dżem, ser, chuda wędlina, bez kawy. | Godz. 19.00 W litrze wody rozpuszczamy 2 saszetki A i 2 saszetki B, mieszamy do rozpuszczenia. Wypić szklankę co 15 minut, następnie wypić 0,5 l wody. |
| | Należy pić ok. 2 litrów wody, herbaty, jasnych soków; Można ssać landrynki, jeść miód i kisiel bez kawałków owoców; Nie powinno się pić mleka, kefirów, jogurtów i kawy. | Godz. 19.00 Druga dawka jw. | Należy pić ok. 2 litrów wody, herbaty, jasnych soków; Można ssać landrynki, jeść miód i kisiel bez kawałków owoców; Nie powinno się pić mleka, kefirów, jogurtów i kawy. | |
| W dniu badania | <i>Osoby, regularnie przyjmujące leki nasercowe, przeciwnadciśnieniowe, przeciwpadaczkowe zażywają poranną dawkę normalnie.</i> | Do czasu badania nie spożywać pokarmów! | <i>Osoby, regularnie przyjmujące leki nasercowe, przeciwnadciśnieniowe, przeciwpadaczkowe zażywają poranną dawkę normalnie.</i> | Na 6h przed badaniem druga dawka jw. |
| | Na 2 godziny przed badaniem nie wolno przyjmować już żadnych płynów. | Po badaniu wg zaleceń lekarza wykonującego badanie. | Na 2 godziny przed badaniem nie wolno przyjmować już żadnych płynów. | Do czasu badania nie spożywać pokarmów! Po badaniu wg zaleceń lekarza wykonującego badanie. |