

# PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII EZICLEN

Dobre przygotowanie jelita do kolonoskopii umożliwi wykonanie badania oraz skraca czas jego trwania, dlatego prosimy dostosować się do poniższych zaleceń ograniczając posiłki i odpowiednio stosując środek przeczyszczający EZICLEN.

Prawidłową reakcją będą **częste wypróżnienia (biegunka)**, pod koniec treścią płynną.

	DIETA	ZASTOSOWANIE LEKU PRZECZYSZCZAJĄCEGO	
<b>2 dni przed terminem badania</b>	<p><b><u>NIE SPOŻYWAĆ !!!</u></b></p> <p>-warzyw i owoców pestkowych (np.: pomidory, winogrona, truskawki, porzeczki, arbuz, itp.)</p> <p>-pestek (np.: dyni), nasion (np.: siemienianki, mak, słonecznik, itp.),</p> <p>-ciemnego pieczywa z ziarnami,</p> <p>-napojów gazowanych, kawy, gęstych ciemnych soków (np.: soków pomidorowych, buraczkowych, itp.)</p> <p><b><u>ZALECANE:</u></b> Dieta półpłynna, ryż biały, makaron, chleb, gotowane mięso i ryby,</p> <p>napoje: niegazowane, klarowne, herbata</p>	<p><b>Badanie zaplanowane na RANO (do godz. 14)</b></p>	<p><b>Badanie zaplanowane na POPOŁUDNIE (po godz. 14)</b></p>
		<p><b>DZIEŃ BEZ LEKU PRZECZYSZCZAJĄCEGO</b></p>	<p><b>DZIEŃ BEZ LEKU PRZECZYSZCZAJĄCEGO</b></p>
<b>1 dzień przed terminem badania</b>	<p>Rano można zjeść LEKKIE śniadanie.</p> <p>Można ssać landrynki.</p> <p>Można pić dowolną ilość płynów klarownych (przecedzonych) np.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- słabą herbatę,</li> <li>- kisiel,</li> <li>- oraz <u>co najmniej</u> 2 litry wody niegazowanej.</li> </ul> <p>Nie powinno się pić kawy, mleka, kefirów, jogurtów itp.</p>	<p><b><u>godz. 15:00</u></b></p> <p>- otwórz jedną butelkę i wlej jej zawartość do dołączonego kubka,</p> <p>-dodaj wody do preparatu do poziomu kreski na kubku,</p> <p>- w ciągu 30-60 minut, <b>bez pośpiechu</b> wypij cały płyn z kubka</p> <p>-wypij jeszcze 2 kubki wypełnione <u>wodą</u> w ciągu następnej godziny.</p> <p>-----</p> <p><b><u>godz. 17:00 – POWTÓRZ powyższe czynności z DRUGĄ butelką EZICLENU</u></b></p>	<p><b><u>godz. 16:00</u></b></p> <p>- otwórz jedną butelkę i wlej jej zawartość do dołączonego kubka,</p> <p>- dodaj wody do preparatu do poziomu kreski na kubku,</p> <p>- w ciągu 30-60 minut, <b>bez pośpiechu</b> wypij cały płyn z kubka,</p> <p>-wypij jeszcze 2 kubki wypełnione do kreski wodą w ciągu następnej godziny.</p>
<b>W dniu badania</b>	<p>Osoby, regularnie przyjmujące leki nasercowe, przeciwnadciśnieniowe, przeciwpadaczkowe <u>zażywają</u> poranną dawkę.</p> <p>Do 2 godzin przed planowaną godziną badania można pić dowolną ilość wody.</p> <p><b>W dniu badania nie spożywać pokarmów!</b></p> <p>Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.</p>	<p>Na badanie należy przyjść na czczo - bez jedzenia i picia.</p>	<p><b><u>godz. 8:00</u></b></p> <p>-otwórz drugą butelkę i wlej jej zawartość do dołączonego kubka,</p> <p>-dodaj wody do preparatu do poziomu kreski na kubku,</p> <p>-w ciągu 30-60 minut, <b>bez pośpiechu</b> wypij cały płyn z kubka,</p> <p>-wypij jeszcze 2 kubki wypełnione do kreski wodą w ciągu następnej godziny.</p>

**NA 7 DNI PRZED BADANIEM PO KONSULTACJI Z LEKARZEM RODZINNYM POWINNO SIĘ ODSTAWIĆ LEKI WPLYWAJĄCE NA KRZEPILNOŚĆ KRWI (np.: Acenocumarol, Warfin, Acard).**