

FORTTRANS

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

Dobre przygotowanie jelita do kolonoskopii poprawia jakość badania oraz skraca jego czas, dlatego prosimy dostosować się do poniższych zaleceń ograniczając posiłki i odpowiednio stosując środki przeczyszczające (FORTTRANS). Prawidłową reakcją na lek będzie biegunka.

	Gdy badanie jest rano (do godz. 14)		Gdy badanie jest po południu (po godz. 14)	
	Dieta	FORTTRANS	Dieta	FORTTRANS
Tydzień przed badaniem	<u>Nie spożywać:</u> - warzyw i owoców z pestkami (kiwi, maliny), - ziaren (siemię lniane, mak itp.), - ciemnego pieczywa, - napojów gazowanych.		<u>Nie spożywać:</u> - warzyw i owoców z pestkami (kiwi, maliny), - ziaren (siemię lniane, mak itp.), - ciemnego pieczywa; - napojów gazowanych.	
2 dni przed terminem badania	<u>Zalecane:</u> Dieta półpłynna, ryż, makaron, chleb, gotowane mięso i ryby, napoje niegazowane, herbata.	Dni bez leku przeczyszczającego.	<u>Zalecane:</u> Dieta półpłynna, ryż, makaron, chleb, gotowane mięso i ryby, napoje niegazowane, herbata.	Dni bez leku przeczyszczającego.
	Lekkostrawna kolacja: herbata, jasne pieczywo, miód, ser, chuda wędlina.		Lekkostrawna kolacja: herbata, jasne pieczywo, miód, ser, chuda wędlina.	
1 dzień przed terminem badania	Bez śniadania	1. saszетка 9:00 – 11.00	Lekkostrawne śniadanie: herbata, jasne pieczywo, ser, miód, chuda wędlina; bez kawy.	-----
	<u>Należy pić ok. 2 litrów wody, herbaty, jasnych soków:</u> Można ssać landrynki, jeść miód i kisiel bez kawałków owoców. Nie należy pić: mleka, kefirów, jogurtów, alkoholu ani kawy.	2. saszетка 12:00 – 14.00	<u>Należy pić ok. 2 litrów wody, herbaty, jasnych soków:</u> Można ssać landrynki, jeść miód i kisiel bez kawałków owoców. Nie należy pić: mleka, kefirów, jogurtów, alkoholu ani kawy.	1. saszетка 11:00 – 13.00
		3. saszетка 15:00 – 17.00		2. saszетка 14:00 – 16.00
		4. saszетка 18:00 – 20.00		3. saszетка 17:00 – 19.00
W dniu badania	<i>Osoby, regularnie przyjmujące leki nasercowe, przeciwnadciśnieniowe, przeciwpadaczkowe zażywają poranną dawkę normalnie.</i>	<u>Do czasu badania nie spożywać pokarmów!</u> Po badaniu można jeść według zaleceń lekarza wykonującego badanie.	<i>Osoby, regularnie przyjmujące leki nasercowe, przeciwnadciśnieniowe, przeciwpadaczkowe zażywają poranną dawkę normalnie.</i>	4. saszетка 7:00 – 9.00
	Na 2 godziny przed badaniem nie wolno przyjmować już żadnych płynów.		Na 2 godziny przed badaniem nie wolno przyjmować już żadnych płynów.	<u>Do czasu badania nie spożywać pokarmów!</u> Po badaniu można jeść według zaleceń lekarza wykonującego badanie.

NA KILKA DNI PRZED BADANIEM PO KONSULTACJI Z LEKARZEM RODZINNYM POWINNO SIĘ ODSTAWIĆ LEKI WPŁYWAJĄCE NA KRZEPILNOŚĆ KRWI (np.: Acenocumarol, Warfin, Acard).