

# PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

## MOVIPREP

Dobre przygotowanie jelita do kolonoskopii poprawia jakość badania oraz skraca jego czas, dlatego prosimy dostosować się do poniższych zaleceń ograniczając posiłki i odpowiednio stosując środki przeczyszczające (MOVIPREP). Prawidłową reakcją na leki będą częste wypróżnienia, pod koniec treścią płynną.

	<b>Gdy badanie rano</b>		<b>Gdy badanie po południu</b>	
	<b>Dieta</b>	<b>MOVIPREP</b>	<b>Dieta</b>	<b>MOVIPREP</b>
<b>Już tydzień przed badaniem</b>	<p><b><u>Nie spożywać:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- warzyw i owoców pestkowych (np.kiwi);</li> <li>- pestek i ziaren (siemię lniane, mak itp.);</li> <li>- ciemnego pieczywa;</li> <li>- napojów gazowanych.</li> </ul>	<p><b>Dni bez leku przeczyszczającego.</b></p>	<p><b><u>Nie spożywać:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- warzyw i owoców pestkowych (np.kiwi);</li> <li>- pestek i ziaren (siemię lniane, mak itp.) ;</li> <li>- ciemnego pieczywa;</li> <li>- napojów gazowanych.</li> </ul>	<p><b>Dni bez leku przeczyszczającego.</b></p>
<b>2 dni przed terminem badania</b>	<p><b><u>Zalecane:</u></b> Dieta półpłynna, ryż, makaron, chleb, gotowane mięso i ryby, napoje niegazowane, herbata.</p> <p style="text-align: center;"><b>Lekkostrawna kolacja: herbata, jasny chleb lub bułka, dżem, ser, chuda wędlina itp.</b></p>		<p><b><u>Zalecane:</u></b> Dieta półpłynna, ryż, makaron, chleb, gotowane mięso i ryby, napoje niegazowane, herbata.</p> <p style="text-align: center;"><b>Lekkostrawna kolacja: herbata, jasny chleb lub bułka, dżem, ser, chuda wędlina itp.</b></p>	
<b>1 dzień przed terminem badania</b>	<p><b>Bez śniadania</b></p>	<p><b><u>Godz. 15:00</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-przygotuj 1 litr wody (przegotowana lub mineralna);</li> <li>- rozpuść w nim zawartość saszetki A i B;</li> <li>- wymieszaj do całkowitego rozpuszczenia proszku;</li> <li>- przygotowany preparat wypij w ciągu 30-60 minut;</li> <li>- wypij jeszcze 1 litry wody w ciągu kolejnej godziny.</li> </ul> <p><b><u>Godz. 17:00</u></b></p> <p><b><u>POWTÓRZ powyższe czynności z drugą dawką leku MOVIPREP.</u></b></p>	<p><b>Lekkostrawne śniadanie: herbata, jasny chleb lub bułka, dżem, ser, chuda wędlina</b></p>	<p><b><u>Godz. 16:00</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-przygotuj 1 litr wody (przegotowana lub mineralna);</li> <li>- rozpuść w nim zawartość saszetki A i B;</li> <li>- wymieszaj do całkowitego rozpuszczenia proszku;</li> <li>- przygotowany preparat wypij w ciągu 30-60 minut;</li> <li>- wypij jeszcze 1 litry wody w ciągu kolejnej godziny.</li> </ul>
	<p><b><u>Należy pić ok. 2 litrów wody, herbaty, jasnych soków;</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b>Można ssać landrynki, jeść miód i kisiel bez kawałków owoców;</b></p> <p><b>Nie powinno się pić mleka, kefirów, jogurtów i kawy.</b></p>		<p><b><u>Należy pić ok. 2 litrów wody, herbaty, jasnych soków;</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b>Można ssać landrynki, jeść miód i kisiel bez kawałków owoców;</b></p> <p><b>Nie powinno się pić mleka, kefirów, jogurtów i kawy.</b></p>	
<b>W dniu badania</b>	<p><i>Osoby, regularnie przyjmujące leki nasercowe, przeciwnadciśnieniowe, przeciwpadaczkowe zażywają poranną dawkę normalnie.</i></p> <p>Na 2 godziny przed badaniem nie wolno przyjmować już żadnych płynów.</p>	<p><b><u>Do czasu badania nie spożywać pokarmów!</u></b></p> <p><b>Po badaniu wg zaleceń lekarza wykonującego badanie.</b></p>	<p><i>Osoby, regularnie przyjmujące leki nasercowe, przeciwnadciśnieniowe, przeciwpadaczkowe zażywają poranną dawkę normalnie.</i></p> <p>Na 2 godziny przed badaniem nie wolno przyjmować już żadnych płynów.</p>	<p><b><u>Godz. 8:00</u></b></p> <p><b><u>POWTÓRZ powyższe czynności z drugą dawką leku MOVIPREP.</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b><u>Do czasu badania nie spożywać pokarmów!</u></b></p> <p><b>Po badaniu wg zaleceń lekarza wykonującego badanie.</b></p>

**NA KILKA DNI PRZED BADANIEM PO KONSULTACJI Z LEKARZEM RODZINNYM POWINNO SIĘ ODSTAWIĆ LEKI WPLYWAJĄCE NA KRZEPILNOŚĆ KRWI (np.: Acenocumarol, Warfin, Acard).**