

CLENSIA

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

Dobre przygotowanie jelita do kolonoskopii poprawia jakość badania oraz skraca jego czas, dlatego prosimy dostosować się do poniższych zaleceń ograniczając posiłki i odpowiednio stosując środki przeczyszczające (CLENSIA). Prawidłową reakcją na leki będą częste wypróżnienia, pod koniec treścią płynną.

	Gdy badanie rano (do godz. 14)		Gdy badanie po południu (po godz. 14)	
	Dieta	CLENSIA	Dieta	CLENSIA
Już tydzień przed badaniem	Nie spożywać: - warzyw i owoców pestkowych (np.kiwi); - pestek i ziaren (siemię lniane, mak itp.); - ciemnego pieczywa; - napojów gazowanych	Dni bez leku przeczyszczającego.	Nie spożywać: - warzyw i owoców pestkowych (np.kiwi); - pestek i ziaren (siemię lniane, mak itp.); - ciemnego pieczywa; - napojów gazowanych	Dni bez leku przeczyszczającego.
2 dni przed terminem badania	Zalecane: Dieta półpłynna, ryż, makaron, chleb, gotowane mięso i ryby, napoje niegazowane, herbata. Lekkostrawna kolacja: herbata, jasny chleb lub bułka, dżem, ser, chuda wędlina.		Zalecane: Dieta półpłynna, ryż, makaron, chleb, gotowane mięso i ryby, napoje niegazowane, herbata. Lekkostrawna kolacja: herbata, jasny chleb lub bułka, dżem, ser, chuda wędlina.	
1 dzień przed terminem badania	Bez śniadania. Posiłek można spożyć dopiero po badaniu.	Godz. 16.00 W litrze wody rozpuszczamy 2 saszetki A i 2 saszetki B, mieszamy do rozpuszczenia. Wypić szklankę co 15 minut, następnie wypić 0,5 l wody.	Lekkostrawne śniadanie: herbata, jasny chleb lub bułka, dżem, ser, chuda wędlina, bez kawy. Kolejny posiłek można spożyć dopiero po badaniu.	Godz. 19.00 W litrze wody rozpuszczamy 2 saszetki A i 2 saszetki B, mieszamy do rozpuszczenia. Wypić szklankę co 15 minut, następnie wypić 0,5 l wody.
	<u>Należy pić ok. 2 litrów wody, herbaty, jasnych soków:</u> Można ssać landrynki, jeść miód i kisiel bez kawałków owoców; Nie powinno się pić mleka, kefirów, jogurtów i kawy.	Godz. 19.00 Druga dawka jw.	<u>Należy pić ok. 2 litrów wody, herbaty, jasnych soków:</u> Można ssać landrynki, jeść miód i kisiel bez kawałków owoców; Nie powinno się pić mleka, kefirów, jogurtów i kawy.	
W dniu badania	<i>Osoby, regularnie przyjmujące leki nasercowe, przeciwnadciśnieniowe, przeciwpadaczkowe zażywają poranną dawkę normalnie.</i> Na 2 godziny przed badaniem nie wolno przyjmować już żadnych płynów.	<u>Do czasu badania nie spożywać pokarmów!</u> Po badaniu wg zaleceń lekarza wykonującego badanie.	<i>Osoby, regularnie przyjmujące leki nasercowe, przeciwnadciśnieniowe, przeciwpadaczkowe zażywają poranną dawkę normalnie.</i> Na 2 godziny przed badaniem nie wolno przyjmować już żadnych płynów.	Na 6h przed badaniem druga dawka jw. <u>Do czasu badania nie spożywać pokarmów!</u> Po badaniu wg zaleceń lekarza wykonującego badanie.

NA 7 DNI PRZED BADANIEM PO KONSULTACJI Z LEKARZEM RODZINNYM POWINNO SIĘ ODSTAWIĆ LEKI WPLYWAJĄCE NA KRZEPILNOŚĆ KRWI (np.: Acenocumarol, Warfin, Acard).