

# FORTTRANS

## PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

Dobre przygotowanie jelita do kolonoskopii poprawia jakość badania oraz skraca jego czas, dlatego prosimy dostosować się do poniższych zaleceń ograniczając posiłki i odpowiednio stosując środki przeczyszczające (FORTTRANS). Prawidłową reakcją na lek będzie biegunka.

	<b>Gdy badanie jest rano (do godz. 14)</b>		<b>Gdy badanie jest po południu (po godz. 14)</b>	
	<b>Dieta</b>	<b>FORTTRANS</b>	<b>Dieta</b>	<b>FORTTRANS</b>
<b>Tydzień przed badaniem</b>	<b><u>Nie spożywać:</u></b> - warzyw i owoców z pestkami (kiwi, maliny), - ziaren (siemię lniane, mak itp.), - ciemnego pieczywa, - napojów gazowanych.		<b><u>Nie spożywać:</u></b> - warzyw i owoców z pestkami (kiwi, maliny), - ziaren (siemię lniane, mak itp.), - ciemnego pieczywa; - napojów gazowanych.	
<b>2 dni przed terminem badania</b>	<b><u>Zalecane:</u></b> Dieta półpłynna, ryż, makaron, chleb, gotowane mięso i ryby, napoje niegazowane, herbata.	<b>Dni bez leku przeczyszczającego.</b>	<b><u>Zalecane:</u></b> Dieta półpłynna, ryż, makaron, chleb, gotowane mięso i ryby, napoje niegazowane, herbata.	<b>Dni bez leku przeczyszczającego.</b>
	<b>Lekkostrawna kolacja:</b> herbata, jasne pieczywo, miód, ser, chuda wędlina.		<b>Lekkostrawna kolacja:</b> herbata, jasne pieczywo, miód, ser, chuda wędlina.	
<b>1 dzień przed terminem badania</b>	<b>Dzień bez jedzenia.</b> Posiłek można spożyć dopiero po badaniu.	<b>1. saszетка</b> <b>9:00 – 11.00</b>	<b>Lekkostrawne śniadanie:</b> herbata, jasne pieczywo, ser, miód, chuda wędlina; bez kawy. Kolejny posiłek można spożyć dopiero po badaniu.	-----
	<b><u>Należy pić ok. 2 litrów wody, herbaty, jasnych soków:</u></b>  Można ssać landrynki, jeść miód i kisiel bez kawałków owoców.  <b>Nie należy pić:</b> mleka, kefirów, jogurtów, alkoholu ani kawy.	<b>2. saszетка</b> <b>12:00 – 14.00</b>	<b><u>Należy pić ok. 2 litrów wody, herbaty, jasnych soków:</u></b>  Można ssać landrynki, jeść miód i kisiel bez kawałków owoców.  <b>Nie należy pić:</b> mleka, kefirów, jogurtów, alkoholu ani kawy.	<b>1. saszетка</b> <b>11:00 – 13.00</b>
		<b>3. saszетка</b> <b>15:00 – 17.00</b>		<b>2. saszетка</b> <b>14:00 – 16.00</b>
	<b>4. saszетка</b> <b>18:00 – 20.00</b>		<b>3. saszетка</b> <b>17:00 – 19.00</b>	
<b>W dniu badania</b>	<i>Osoby, regularnie przyjmujące leki nasercowe, przeciwnadciśnieniowe, przeciwpadaczkowe</i> zażywają poranną dawkę normalnie.  Na 2 godziny przed badaniem <b>nie wolno</b> przyjmować już żadnych płynów.	<b><u>Do czasu badania nie spożywać pokarmów!</u></b>  Po badaniu można jeść według zaleceń lekarza wykonującego badanie.	<i>Osoby, regularnie przyjmujące leki nasercowe, przeciwnadciśnieniowe, przeciwpadaczkowe</i> zażywają poranną dawkę normalnie.  Na 2 godziny przed badaniem <b>nie wolno</b> przyjmować już żadnych płynów.	<b>4. saszетка</b> <b>7:00 – 9.00</b>
			<b><u>Do czasu badania nie spożywać pokarmów!</u></b>  Po badaniu można jeść według zaleceń lekarza wykonującego badanie.	

**NA KILKA DNI PRZED BADANIEM PO KONSULTACJI Z LEKARZEM RODZINNYM POWINNO SIĘ ODSTAWIĆ LEKI WPŁYWAJĄCE NA KRZEPILNOŚĆ KRWI (np.: Acenocumarol, Warfin, Acard).**