

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

EZICLEN

Dobre przygotowanie jelita do kolonoskopii poprawia jakość badania oraz skraca jego czas, dlatego prosimy dostosować się do poniższych zaleceń ograniczając posiłki i odpowiednio stosując środki przeczyszczające (EZICLEN). Prawidłową reakcją na leki będą częste wypróżnienia, pod koniec treścią płynną.

	Gdy badanie rano (do godz. 14)		Gdy badanie po południu (po godz. 14)	
	Dieta	EZICLEN	Dieta	EZICLEN
Już tydzień przed badaniem	Nie spożywać: - warzyw i owoców pestkowych (np.kiwi); - pestek i ziaren (siemię lniane, mak itp.); - ciemnego pieczywa; - napojów gazowanych.	Dni bez leku przeczyszczającego.	Nie spożywać: - warzyw i owoców pestkowych (np.kiwi); - pestek i ziaren (siemię lniane, mak itp.) ; - ciemnego pieczywa; - napojów gazowanych.	Dni bez leku przeczyszczającego.
2 dni przed terminem badania	Zalecane: Dieta półpłynna, ryż, makaron, chleb, gotowane mięso i ryby, napoje niegazowane, herbata. Lekkostrawna kolacja: herbata, jasny chleb lub bułka, dżem, ser, chuda wędlna itp.		Zalecane: Dieta półpłynna, ryż, makaron, chleb, gotowane mięso i ryby, napoje niegazowane, herbata. Lekkostrawna kolacja: herbata, jasny chleb lub bułka, dżem, ser, chuda wędlna itp.	
1 dzień przed terminem badania	Bez śniadania. Posiłek można spożyć dopiero po badaniu. <u>Należy pić ok. 2 litrów wody, herbaty, jasnych soków;</u> Można ssać landrynki, jeść miód i kisiel bez kawałków owoców; Nie powinno się pić mleka, kefirów, jogurtów i kawy.	<u>Godz. 15:00</u> - otwórz jedną butelkę i wlej jej zawartość do dołączonego kubka, - dodaj wody do preparatu do poziomu kreski na kubku, - w ciągu 30-60 minut, bez pośpiechu wypij cały płyn z kubka, - wypij jeszcze dwa kubki wypełnione wodą w ciągu następnej godziny. <u>Godz. 17:00</u> <u>POWTÓRZ powyższe czynności z drugą dawką leku EZICLENu.</u>	Lekkostrawne śniadanie: herbata, jasny chleb lub bułka, dżem, ser, chuda wędlna Kolejny posiłek można spożyć dopiero po badaniu. <u>Należy pić ok. 2 litrów wody, herbaty, jasnych soków;</u> Można ssać landrynki, jeść miód i kisiel bez kawałków owoców; Nie powinno się pić mleka, kefirów, jogurtów i kawy.	<u>Godz. 16:00</u> - otwórz jedną butelkę i wlej jej zawartość do dołączonego kubka, - dodaj wody do preparatu do poziomu kreski na kubku, - w ciągu 30-60 minut, bez pośpiechu wypij cały płyn z kubka, - wypij jeszcze dwa kubki wypełnione wodą w ciągu następnej godziny.
W dniu badania	<i>Osoby, regularnie przyjmujące leki nasercowe, przeciwnadciśnieniowe, przeciwpadaczkowe zażywają poranną dawkę normalnie.</i> Na 2 godziny przed badaniem nie wolno przyjmować już żadnych płynów.	<u>Do czasu badania nie spożywać pokarmów!</u> Po badaniu wg zaleceń lekarza wykonującego badanie.	<i>Osoby, regularnie przyjmujące leki nasercowe, przeciwnadciśnieniowe, przeciwpadaczkowe zażywają poranną dawkę normalnie.</i> Na 2 godziny przed badaniem nie wolno przyjmować już żadnych płynów.	<u>Godz. 8:00</u> <u>POWTÓRZ powyższe czynności z drugą dawką leku EZICLEN.</u> <u>Do czasu badania nie spożywać pokarmów!</u> Po badaniu wg zaleceń lekarza wykonującego badanie.

NA KILKA DNI PRZED BADANIEM **PO KONSULTACJI Z LEKARZEM RODZINNYM** POWINNO SIĘ ODSTAWIĆ LEKI WPLÝWAJĄCE NA KRZEPLIWOŚĆ KRWI (np.: Acenocumarol, Warfin, Acard).