

**CITRAFLEET**  
**PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII**

Dobre przygotowanie jelita do kolonoskopii poprawia jakość badania oraz skraca jego czas, dlatego prosimy dostosować się do poniższych zaleceń ograniczając posiłki i odpowiednio stosując środki przeczyszczające (**CITRAFLEET**). Prawidłową reakcją na lek będzie biegunka.

**Ważne zalecenia dietetyczne:**

- **7 dni przed badaniem:**
  - nie spożywać warzyw i owoców z pestkami (kiwi, maliny, truskawki, pomidory, itd.), ziaren (siemię lniane, mak), pieczywa z ziarnem, napojów gazowanych;
- **2 dni przed badaniem:**
  - dieta półpłynna, lekkostrawna, tj. ryż, makaron, jasne pieczywo, gotowane mięso i ryby, napoje niegazowane, herbata;
  - kolacja lekkostrawna: jasne pieczywo, ser, chuda wędlna, herbata;
- **1 dzień przed badaniem:**
  - nie należy pić: alkoholu, herbaty ani kawy;
  - nie można spożywać żadnych posiłków stałych. Dozwolona jest tylko woda, jasne, klarowne soki niegazowane, jasny kisiel, przecedzony rosół;
- **Dzień badania:**
  - nie spożywać żadnych pokarmów do czasu badania!
  - dwie godziny przed badaniem nic nie pić!

**Jak przygotować preparat CITRAFLEET:**

- W 150 ml wody należy rozpuścić 1 saszetkę preparatu. Następnie odczekać 30 min i wypić 2 l wody niegazowanej w tempie szklanka co pół godziny. Z drugą dawką postąpić tak samo.

Przyjmowanie preparatu	
Dzień przed badaniem	Dzień badania
1.dawka: godz. 20.00 Dodatkowo wypić 2 litry wody	2.dawka: 5 godzin przed badaniem Dodatkowo wypić 2 litry wody

**Osoby przyjmujące:**

- regularnie leki zażywają normalnie poranną dawkę,
- leki wpływające na krzepliwość krwi (np.: Acenocumarol, Plavix, Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Warfin, Sintrom, Acard, Polocard) po konsultacji z lekarzem rodzinnym powinny odstawić je na kilka dni,
- żelazo powinny odstawić je na 10 dni przed badaniem,
- leki przeciwcukrzycowe, powinny zmienić dawkowanie po konsultacji z lekarzem rodzinnym.

W przypadku pytań lub wątpliwości prosimy o kontakt pod nr tel. 89-532-45-60 pn. - pt. w godz. 8.00-18.00.