

**PLENVU**  
**PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII**

Dobre przygotowanie jelita do kolonoskopii poprawia jakość badania oraz skraca jego czas, dlatego prosimy dostosować się do poniższych zaleceń ograniczając posiłki i odpowiednio stosując środki przeczyszczające (PLENVU). Prawidłową reakcją na lek będzie biegunka.

**Ważne zalecenia dietetyczne:**

- 7 dni przed badaniem:
  - nie spożywać warzyw i owoców z pestkami (kiwi, maliny, truskawki, pomidory, itd.), ziaren (siemię lniane, mak), pieczywa z ziarnem, napojów gazowanych;
- 2 dni przed badaniem:
  - dieta półpłynna, lekkostrawna, tj. ryż, makaron, jasne pieczywo, gotowane mięso i ryby, napoje niegazowane, herbata;
  - kolacja lekkostrawna: jasne pieczywo, ser, chuda wędlina, herbata;
- 1 dzień przed badaniem:
  - nie należy pić: alkoholu, herbaty ani kawy;
  - nie można spożywać żadnych posiłków stałych. Dozwolona jest tylko woda, jasne, klarowne soki niegazowane, jasny kisiel, poprzedzony rosół;
- Dzień badania:
  - nie spożywać żadnych pokarmów do czasu badania!
  - godziny przed badaniem nic nie pić!

**Jak przygotować preparat PLENVU:**

- Dawka 1: Saszetkę z numerem 1 rozpuścić w 0,5 l wody. W ciągu godziny wypić roztwór i dodatkowo co najmniej 2 l wody niegazowanej.
- Dawka 2: Saszetkę A i B rozpuścić w 0,5 l wody. W ciągu godziny wypić roztwór i dodatkowo co najmniej 2 l wody niegazowanej.

| Schemat dawkowania | Godz. badania  | Przyjmowanie preparatu   |   |
|--------------------|----------------|--|---|
|                    |                | Dzień przed badaniem   | Dzień badania                                 |
|                    | Do godz. 10.00 | 1.dawka: godz. 20.00<br>2.dawka: godz. 22.00<br>Dodatkowo wypić 2 litry wody | Bez leku przeczyszczającego<br>Można pić wodę |

| Schemat dawkowania | Godz. badania     | Przyjmowanie preparatu                               |                     |
|--------------------|-------------------|--|---------------------|
|                    |                   | Dzień przed badaniem                                 | Dzień badania       |
|                    | Godz. 10.00-14.00 | 1.dawka: godz. 20.00<br>Dodatkowo wypić 2 litry wody | 2.dawka: godz. 5.00 |

| Schemat dawkowania | Godz. badania  | Przyjmowanie preparatu                        |  |
|--------------------|----------------|---|--|
|                    |                | Dzień przed badaniem                          | Dzień badania  |
|                    | Po godz. 14.00 | Bez leku przeczyszczającego<br>Można pić wodę | 1.dawka: godz. 8.00<br>2.dawka: godz. 9.00<br>Dodatkowo wypić 2 litry wody |

**Osoby przyjmujące:**

- regularnie leki zażywają normalnie poranną dawkę,
- leki wpływające na krzepliwość krwi (np.: Acenocumarol, Plavix, Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Warfin, Sintrom, Acard, Polocard) po konsultacji z lekarzem rodzinnym powinny odstawić je na kilka dni,
- żelazo powinny odstawić je na 10 dni przed badaniem,
- leki przeciwcukrzycowe, powinny zmienić dawkowanie po konsultacji z lekarzem rodzinnym.

W przypadku pytań lub wątpliwości prosimy o kontakt pod nr tel. 89-532-45-60 pn. - pt. w godz. 8.00-18.00.